

**Fédération Algérienne de Football
Direction Technique Nationale**

Direction Technique Régionale.....



Nom :

Prénom :

Catégorie : U

Saison sportive 2018 / 2019

Sommaire

Introduction

Première partie : Cahier pédagogique

- Renseignement du stagiaire
- Information sur le club
- Objectifs
- Emploi du temps
- Matériel disponible
- Fiche de renseignement des joueurs
- Fiche d'assiduité
- Tests d'évaluation et interprétation

Deuxième partie : Planification

- Microcycle de 10 jours
- Fiches de séances

Troisième partie : Bilan du stage

- Conclusion
- Problèmes rencontrés
- Suggestions

Introduction

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Première partie
Cahier pédagogique

Renseignement du stagiaire

Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse personnelle :

Numéro de téléphone :

E-mail :

Fonction actuelle :

Autres diplômes :

Titre :

Informations sur le club

Adresse du siège :

Adresse du stade :

Membres administratifs :

- Président :N° de téléphone :
- Secrétaire :

Staff technique

- Entraîneur séniors :
- Directeur Technique des jeunes :
- N° téléphone :

- Entraîneurs des catégories jeunes
 - U21 :
 - U20 :
 - U18 :
 - U16 :
 - U14 :
 - U12 :
 - U10 :
 - U 8 :
 - U 6 :

Staff médical

- Médecin :
- Kinésithérapeute :

Objectif

Entraînement de base(8 – 12 ans)

Football des enfants : Exploration et expérimentation

Sur le plan éducatif

- Recherche du moi et l'équipe : Esprit d'appartenance (jouer pour le collectif)

- Inculquer l'état d'esprit sportif (professionnel) : Mentalité (maîtrise de soi, courage, l'envie, respect.....)
- Développer le sens de communication : Relations humaines (respect, sociabilité, coopération, écoute, échange)
- Hygiène et santé du sportif

Sur le plan sportif

- Acquisition des bases gestuelles
- Capacités de coordination psychomotricité
- Instinct technique et découverte des gestes
- Maîtrise individuelle du ballon
- Sens du jeu (attaque et défense)

NB/ Méthodes de travail doit être basée sur: Jeu – Exercices avec ballon – Jeu

Matériel disponible

- Nombre de ballons
- Nombre de dossards
- Nombre de médecine-balls
-

- Nombre de plots
- Nombre d'assiettes
- Nombre de poteaux
- Nombre de cers aux
- Nombre de cordes
- Nombre de haies
- Nombre de petits buts
- Nombre d'échelles

NB/ Citez le nombre

Emploi du temps

| JournéesPériodes | Matinée | Après-midi |
|-------------------------|----------------|-------------------|
| Samedi | | |
| Dimanche | | |
| Lundi | | |
| Mardi | | |
| Mercredi | | |
| Jeudi | | |
| Vendredi | | |

- Indiquez les horaires et les lieux des entrainements :

NB/ Cocher la case qui convient (+)

Renseignements des joueurs

| N ^{os} | Noms | Prénoms | Adresses | Numéros de Téléphone | Ecoles fréquentées | Années de pratique | Groupes sanguin |
|-----------------|------|---------|----------|----------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 01 | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 26 | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|

Fiche d'assiduité

| N ^{os} | Noms | Prénoms | Période allant duau | | | | | | | | | |
|-----------------|------|---------|---------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| | | | Journées | | | | | | | | | |
| | | | 1ère | 2ème | 3ème | 4ème | 5ème | 6ème | 7ème | 8ème | 9ème | 10ème |
| | | | Dates | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 23 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | |

NB/ Appréciations : A : Absent P : Présent M : Malade

Tests d'évaluation et interprétation

Types de tests

- Test n° 01 : Vivacité
- Test n° 02 : Coordination
- Test n° 04 : Maitrise de la balle (jonglerie)
- Test n° 05 : Passe et contrôle
- Test n° 06 : Frappe et précision
- Test n° 07: Conduite du ballon
- Test n° 08 : Coordination avec ballon

Résultats et interprétations

Deuxième partie

Planification et fiches de séance

Microcycle de 10 séances

Titre : « Entraînement de base »

| nce s | Dates | rnée s | ume | iode | Thème | Objectifs de séance |
|----------|----------|-----------|-----|------|-------|---------------------|
| | 01. | | | | | |
| | ././201. | | | | | |
| | ././201. | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---------------|--|--|--|--|--|
| 5 | ././201. | | | | | |
| 5 | ././201. | | | | | |
| 7 | ././201. | | | | | |
| 8 | .. / .. /201. | | | | | |
| 9 | .. / .. /201. | | | | | |
| 0 | .. / .. /201. | | | | | |

NB/ A remplir soigneusement:

Journée : Samedi, Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

Période: Matin, Après-midi

Thème : Physique, technique, tactique

Volume : Volume horaire en minute

Fiches de séances (10)

Fiche de séance n° : 01



Entraînement de Base

Objectif de la séance :

Horaire:

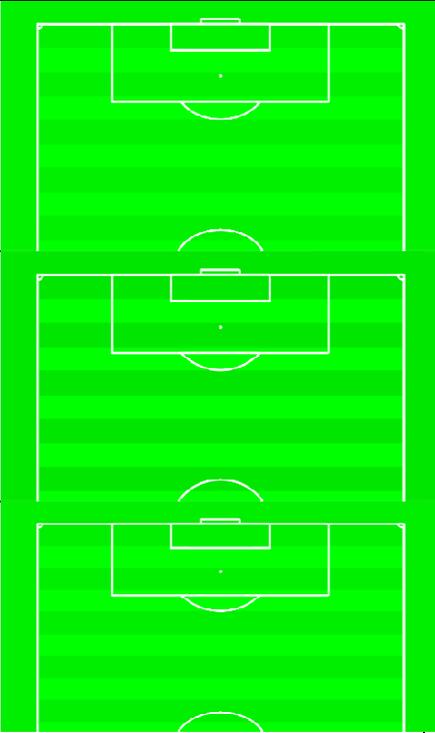
Date : Volume horaire :

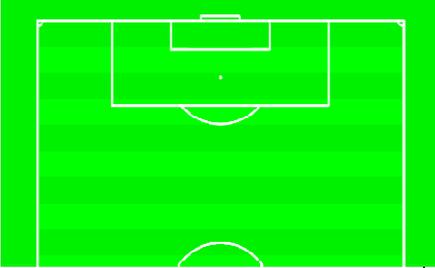
Lieu :

Catégorie :

Matériel :

| P ar ti es | Contenu de l'exercice | Formation & Evolution | Durée | Observations |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|--------------|
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|--------------|

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | | | | |
| P a r t i e P r é p a r a t o i r e | <ul style="list-style-type: none"> - Préparation du joueur (veille neuromusculaire) - Stimulation technique etcognitive Préparation mentale |  | | |
| P a r t i e P r i n c i p a l e | |  | | |

| | | | |
|--|---|--|------------------------|
| | |  | |
| P a r t i e F i n a l e | nement physique et mental - Course lente + exercices de récupération - Stretching / Souplesse | | Récupération en équipe |

Bilan de la séance :

Fiche de séance n° : 10

Discipline : Horaire:
 Catégorie : Matière:
 Saison sportive : . . /20

Entrainement de base

Objectif :

| P a r t i e s | Sous Objectifs | Explication des exercices | Formations et évolutions | V o l u m e | Observations |
|--|---------------------------|---|--|--|---------------------|
| P a r t i e | Prise en main | - Appel - cérémonie - Explication de l'objectif de la séance |  | | Discipline |
| | Ech. auf. Gén. M | - Préparation du joueur (niveau neuromusculaire) - Stimulation technique et cognitive - Préparation mentale |  | | Travail en groupe |

| | | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|--|--|
| p r é p a r a t o i r e (p h a s e 1) | is e n t r a i n | E c h a u f . S p é c i f i q u e | - | | |
| | P a r t i e | Sous O b j e c t i f G r o s s e c o o r d i n a t i o n - - | <u>Exo n°1 :</u> Récupération | | |
| | p r i n c i p a l e | Sous O b j e c t i f M o y e n n e c o o r d i n a t i o n - | <u>Exo n°2 :</u> Récupération | | |
| | (p h | Sous O b j e c t i f F i n e c o o r d i n a t i o n - | <u>Exo n°3 :</u> Récupération | | |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|-------------------------------|
| a s e 2) | Sous Objec tif Appli catio n prati que | <u>Exo n°4 :</u> | | | |
| P a r t i e f i n a l e | Relaxatio n | <ul style="list-style-type: none"> - Relâchement physique et mental - Course lente + exercices de récupération - Stretching / Souplesse | | | Récupérat ion en équipe |

Bilan de la séance :

Troisième partie

Bilan du stage pratique

Conclusion :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Problèmes rencontrés :

.....

.....

.....
.....
.....

Suggestions :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Grilles d'évaluation du stage pratique

Nom :Prénom :

Catégorie : U.Niveau de compétition :

Fiche d'évaluation du document de stage

| Critères d'évaluation | Appréciations | | | Note |
|-----------------------|---------------|---|---|------|
| | A | B | C | |

| | | | | |
|---------------------------------------|-----|-----|------|--------------|
| 1. Présentation du document (forme) | 3.0 | 2.0 | 1.0 |/3.0pts |
| 2. Niveau de langue | 2.5 | 1.5 | 1.0 |/2.5pts |
| 3. Organisation méthodologique | 1.0 | 0.5 | 0.25 |/1.0pts |
| 4. Le microcycle | 2.5 | 1.5 | 1.0 |/2.5pts |
| 5. Présentation des fiches de séances | 3.0 | 2.0 | 1.0 |/3.0pts |
| 6. Contenus des fiches de séances | 3.0 | 2.0 | 1.0 |/3.0pts |
| Note finale | | | |/20pts |

NB/ Encadrez la mention qui convient

Grille d'entretien du rapport de stage

| Critères de l'entretien | Appréciations | | | Note |
|--|---------------|-----|-----|--------------|
| | A | B | C | |
| 1. Présentation du travail (exposé) | 3.0 | 2.0 | 1.0 |/3.0pts |
| 2. Communication | 3.0 | 2.0 | 1.0 |/3.0pts |
| 3. Assurance, maîtrise de soi | 2.5 | 1.5 | 1.0 |/2.5pts |
| 4. Connaissance dans le domaine du football et de l'entraînement des jeunes footballeurs | 3.0 | 2.0 | 1.0 |/03pts |
| 5. Choix du microcycle et des objectifs de séances | 2.5 | 1.5 | 1.0 |/2.5pts |
| Note finale | | | |/20pts |

NB/ Encadrez la mention qui convient

Fiche d'évaluation finale

Du rapport de stage DEF1
Du . / .. / 20... Au. / .. / 20.

Nom du stagiaire :

Prénom :

Direction Technique de la Wilaya de :

Date d'évaluation :

Note du rapport du stage pratique :... /20 Pts

Note d'entretien : .../20pts

Note finale : .../ 20 pts

Nom de l'examineur :

Prénom :

Qualité :

Adresse e-mail :

Date d'évaluation :

Signature du Président CSA

Signature du Candidat

Signature de l'Encadreur